



**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

## Welcher Kognitionstest für welche Situation?

Prof. Dr. med. Andreas Schoenenberger  
Chefarzt Medizinische Klinik  
Kantonsspital Münsterlingen

13. **Thurgauer** Symposium  
Innere Medizin

1

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

## Erstes Kapitel

### Was wollen wir mit Kognitionstests in verschiedenen Situationen prüfen?

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 2

2

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

Hausarztpraxis	Akutspital	Altersheim
<b>Demenz</b>	<b>Delir</b>	<b>Demenz</b>
<b>Fahreignung</b>	<b>Demenz</b>	<b>Delir</b>
<b>Delir</b>	<b>Fahreignung</b>	<b>Fahreignung</b>

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 3

3

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

## Zweites Kapitel

### Welche kognitiven Domänen für welche Situation?

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 4

4

Spital Thurgau  
MÜNSTERLINGEN

Demenz	Delir	Fahreignung
<b>Gedächtnis</b>	<b>Aufmerksamkeit</b>	<b>Exekutivfunktion</b>
Orientierung	Orientierung	Visuokonstruktion
Visuokonstruktion	Gedächtnis	Reaktionsfähigkeit
Aufmerksamkeit	Andere	Gedächtnis
Andere		Andere

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 5

5

Spital Thurgau  
MÜNSTERLINGEN

Drittes Kapitel

Wie können wir die relevanten Domänen testen?

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 6

6

Spital Thurgau  
MÜNSTERLINGEN

**(Kurzzeit-)Gedächtnis**  
...immer die gleiche Masche

```

    graph LR
      A[Wortliste zum Merken] --> B[Aufgabe zum Ablenken]
      B --> C[Abrufen der Wortliste]
    
```

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 7

7

Spital Thurgau  
MÜNSTERLINGEN

**Aufmerksamkeit**  
...5-stufig rückwärts ist das Schlagwort

- Von 20 rückwärts zählen
- Monate rückwärts
- «RADIO» rückwärts
- 100 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7

Schwierigkeitsgrad

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 8

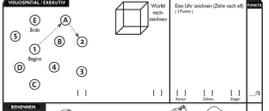
8



**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

## Montreal Cognitive Assessment (MoCA)

### Bald der bekannteste Test?



**Vorteile**

- Schwieriger / unterhaltsamer als MMSE
- Exekutivfunktionen / Visuokonstruktion abgedeckt
- Aufmerksamkeit ausführlicher und weniger bildungsabhängig als im MMSE
- Nicht geschützt

**Nachteile**

- Noch nicht akzeptiert als Limitatio für AChEI

**Zeitbedarf**

- 8 – 10 Minuten

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 13

13

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

## Mini-Cog

### Guter Screener für Alzheimer-Demenz



**Vorteile**

- Gedächtnis und Visuokonstruktion abgedeckt
- Rasch durchführbar

**Nachteile**

- Keine weiteren Domänen (z.B. Orientierung, Aufmerksamkeit)

**Zeitbedarf**

- 2 – 3 Minuten

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 14

14

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

## Short Blessed Test (SBT) / 6-item Cognitive Impairment Test (CIT)

### Guter Screener für Delir

Short Blessed Test (SBT)  
"Here I would like to ask you some questions to check your memory and concentration. Some of them may be easy and some of them may be hard."

- What year is it now? Correct (0) Incorrect (1)
- What month is it now? Correct (0) Incorrect (1)

Please repeat this name and address after me:  
John Brown, 43 Market Street, Chicago  
John Brown, 42 Market Street, Chicago  
John Brown, 41 Market Street, Chicago

(underline words repeated correctly in each line)  
Tried to learn: \_\_\_\_\_ (can't do in 3 trials = C)

Good, now remember that name and address for a few minutes.

- Without looking at your watch or clock, tell me about what time it is. (If response is vague, prompt for specific response)  
Watch: \_\_\_\_\_  
Actual time: \_\_\_\_\_ Correct (0) Incorrect (1)
- Count aloud backwards from 20 to 1 (Blank correctly repeated numbers). If subject starts counting forward or forgets the task, repeat instructions and score one error.  
20 19 18 17 16 15 14 13 12 11  
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 1 2 Errors
- Say the months of the year in reverse order. (The order needs to proceed with the last name of the month of the year, one error should be scored. Mark correctly sequential months.)  
D N O S A J A S O N A P M J J J Correct (0) 1 2 Errors
- Repeat the name and address I asked you to remember. (The phrase/line form (Stanza) is not required.)  
John Brown, 42 Market Street, Chicago 0 1 2 3 4 5 Errors

**Vorteile**

- Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Orientierung abgedeckt

**Nachteile**

- Exekutivfunktion / Visuokonstruktion nicht getestet

**Zeitbedarf**

- 4 – 5 Minuten

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 15

15

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

## No Name - Test

### Unsere Hauslösung

	Falsch	Richtig
<b>Merkfähigkeit</b>		
«Zitrone», «Schlüssel», «Ball» nach maximal 3 Lernversuchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Orientierung</b>		
Weilches Jahr haben wir?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wo sind wir hier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Aufmerksamkeit</b>		
Radio rückwärts oder 5 Monate in Folge rückwärts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kurzzeitgedächtnis</b>		
«Zitrone»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
«Schlüssel»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
«Ball»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ist eine der Antworten falsch, gilt das Screening als pathologisch. Befund im Status festhalten.

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 16

16

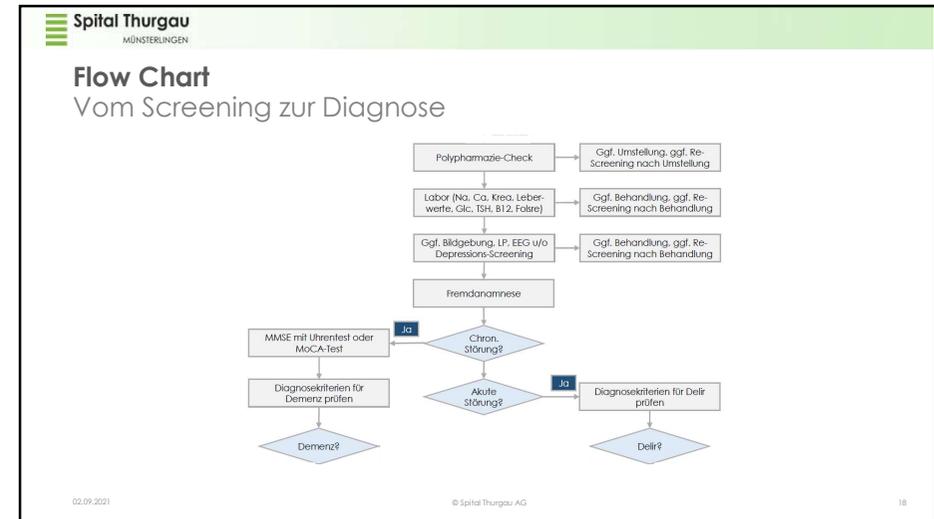
**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

Fünftes Kapitel

Was mache ich mit dem Testresultat?

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 17

17



18

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

**Fahrfähigkeit / Fahreignung**  
Ein Wort dazu

**Mild Cognitive Impairment:**  
Meist noch kein Problem, ausser bei starker Störung der Exekutivfunktionen. Jährliche Verlaufskontrollen empfohlen.

**Demenz:**  
Fahreignung nur bei leichter Form noch gegeben. Bei Störung der Exekutivfunktionen, der Visuokonstruktion oder der Aufmerksamkeit Fahreignung auch bei leichter Demenz nicht mehr gegeben.

**Bei Unklarheiten/Problemen:**  
Meldung an Strassenverkehrsamt oder Zuweisung an Memory Clinic empfohlen.

02.09.2021 19

19

**Spital Thurgau**  
MÜNSTERLINGEN

Diskussion

Fragen? Kommentare?

02.09.2021 © Spital Thurgau AG 20

20